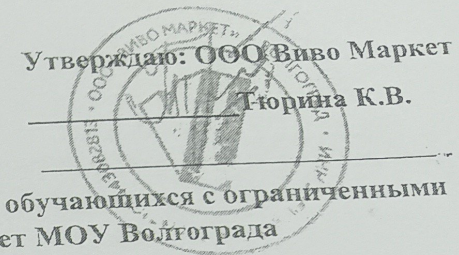
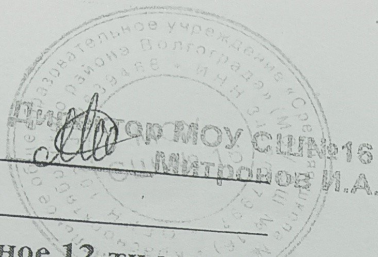


Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

02.04.2025

3 Вариант

| 3 Вариант                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|                                 |              |                  |         | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*М.И. Сидорова*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3401001226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Согласовано

Директор МОУ СП №16  
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Болотограда

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

08.04.2025

| Прием пищи, наименование блюда                      | 3 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                               |             |                  |
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200          | 7,80             | 9,20    | 30,20       | 225,80                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,10    | 17,10       | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                      | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 500          | 18,63            | 15,80   | 83,45       | 551,98                        |             |                  |

Зав. производством

Митронов

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061228  
буфет в МОУ СП №16  
КРО пр-т им. Е.М. Лангана, 133